



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград



Утверждаю

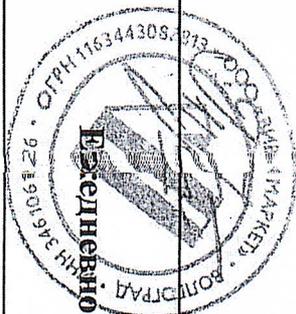
Сидорова Людмила И.И.
 Директор центра
 М.И. Сидорова

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Пирожок с малиновой начинкой | 65 | 3,70 | 3,80 | 38,00 | 157,10 | | |
| Сок/нектар в асортименте | 400 | 2,0 | 0,4 | 39,2 | 167,0 | 389 | 2011 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,80 | 0,80 | 19,10 | 91,20 | 338 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 665 | 6,50 | 5,00 | 96,30 | 415,30 | | |

Зав. производством *Валашевская Д.А. Д.А.*

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 341226
 «Колдиди оэми» ООО
 КРА ул. 2-я Штурманская, 22



Ежедневное меню дополнительного питания (витаминизации) обучающихся МОУ г. Волгоград



Утверждаю
Ирина Владимировна Шваб
МОУ СОШ № 117
Ирина Владимировна Шваб

2 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Печенье Сахарное | 50 | 3,30 | 13,20 | 39,00 | 288,50 | | |
| Сок/нектар в асортименте | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,5 | 389 | 2011 |
| Фрукты свежие (яблосин) | 250 | 2,30 | 0,50 | 19,60 | 104,30 | 341 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 6,6 | 13,90 | 78,20 | 476,30 | | |

Зав. производством *Валентина Николаевна Шваб*

Школа № 117
ул. 2-я, 22
Школьная, 22
МОУ СОШ № 117
3461019016
ИНН
«Кетмар Овие» ООО